



## RED LIGHT TREATMENT (PHOTOBIO- MODULATION, PHOTOTHERAPIE, LOW-LEVEL-LASERTHERAPIE)

*„Unser großes Vorbild ist die Natur, deshalb versuchen wir, den Sonnenauf- und -untergang so gut wie möglich nachzubilden.“*

Entdecken Sie die vielversprechende Wirkung des Rotlichtspektrums, welche während des Sonnenauf- und -untergangs besonders intensiv ist. In einer Zeit, in der unser Alltag größtenteils in geschlossenen Räumen stattfindet, sehnt sich unser Körper regelrecht nach der vitalisierenden Exposition gegenüber Sonne, Wasser, Luft und Erde.

Unsere Mitochondrien, die biologischen Batterien unserer Zellen, können durch rotes und nahinfrarotes Licht aufgeladen werden – sei es von der natürlichen Sonne oder durch spezielle Geräte, wie unser HigherQI. Die Energie, die unsere Zellen antreibt (ATP), spielt eine entscheidende Rolle in sämtlichen körperlichen Prozessen. Ein niedriger ATP-Spiegel kann zu Müdigkeit und Niedergeschlagenheit führen, während höhere Werte ein Gefühl von Glück und gesteigerter Produktivität fördern.

## ANWENDUNG

Die Anwendung von rotem Licht der Wellenlängen 600 bis 900 Nanometer beträgt lediglich 20 Minuten pro Sitzung und bietet eine Vielzahl von Vorteilen, die sich auf verschiedene Aspekte unserer Gesundheit positiv auswirken:

### **Anti-Aging**

Förderung von Hautgesundheit und Kollagenbildung durch verbesserte Durchblutung

### **Regeneration nach dem Sport**

Unterstützung von Training und Muskelregeneration für eine schnellere Erholung  
Linderung von Muskelschmerzen

### **Linderung von Muskelschmerzen**

Reduzierung von Entzündungen, Wunden und Gelenkschmerzen  
Entfernung kranker oder abgestorbener Zellen

### **Zellenergie steigern**

Stimulation der Mitochondrien in den Zellen und damit Aktivierung der Zellatmung und ATP-Produktion für eine gesteigerte Zellenergie  
Minimierung von oxidativem Stress

### **Schlafoptimierung:**

Beeinflussung von Serotonin und Melatonin, dadurch Verbesserung der Schlafqualität für eine optimale Erholung

### **Förderung des Immunsystems**

Unterstützung der allgemeinen Immunfunktion des Körpers  
Aktivierung der weißen Blutkörperchen und dadurch gesteigerte Fähigkeit, schädliche Stoffe effektiv zu bekämpfen

Entdecken Sie die transformative Kraft des Red Light Treatments und lassen Sie sich von der Verbindung zur Natur und den vitalisierenden Effekten von Licht inspirieren. Gönnen Sie Ihren Zellen die Energie, die sie verdienen, und erleben Sie ein neues Gefühl von Vitalität und Lebensfreude.

## TERMINBUCHUNG:



BIOGENA PLAZA Salzburg | Neutorstraße 13 | 5020 Salzburg | T +43 662 62 20 44  
BIOGENA PLAZA Opera | Operngasse 8 | 1010 Wien | T +43 1 595 10 10 10  
BIOGENA PLAZA Koppl | Wolfgangseestraße 25 | 5023 Koppl | T +43 662 23 11 11-5900

[biogenaplaza.com](http://biogenaplaza.com)